I.T.E.T. "G. Floriani" Riva del Garda
Anno Scolastico 2025/2026

Spazio Ascolto

L'importanza di stare bene con sé e con gli altri



CHE COS'È?

Lo Spazio Ascolto è un momento di riflessione che studenti, genitori ed insegnanti scelgono di dedicare a problematiche, difficoltà, perplessità, emozioni, vissuti e curiosità della vita quotidiana con se stessi, in famiglia, a scuola, nel gruppo.

Lo Spazio è **gratuito**, **riservato** e **protetto dal segreto professionale**.

A CHI È RIVOLTO?

Ai **ragazzi** perché siano stimolati ad esprimere vissuti, difficoltà, conflitti e richieste, nell'ambito di un'educazione al dialogo, al confronto e alla relazione.

Agli **insegnanti** perché possano essere accolti, riconosciuti e sostenuti nel difficile compito di gestione e comprensione dele dinamiche di classe e di studenti in difficoltà.

Ai **genitori** perché possano essere incoraggiati a tentare un'esplorazione profonda di comportamenti, pensieri e vissuti propri e dei figli.

PERCHÈ È UTILE?

Per capire che esiste una relazione comprensibile e logica, anche se profonda, tra emozioni, vissuti, motivazioni, pensieri e comportamenti all'apparenza indecifrabili.

Per comprendere che per capire è necessario tempo, pensiero e il desiderio di mettersi in discussione.

Perché la comprensione di Sé e degli altri favorisce il benessere personale, relazionale e sociale.

DA CHI È CONDOTTO?

Dalla dott.ssa **Sabrina Potrich**, psicologa e psicoterapeuta.

DOVE?

Presso l'ITET G. Floriani.

COME?

Studenti, genitori ed insegnanti possono prenotare un appuntamento vai email all'indirizzo **spazioascoltofloriani@g-floriani.it** oppure rivolgendosi alla Professoressa Anita Covi (Ufficio Collaboratori del Dirigente, tel. 0464 578527).
Gil studenti possono accedere al servizio anche compilando l'apposito modulo e inserendolo nella cassetta della posta sita nel corridoio degli Uffici di Dirigenza.

QUANDO?

Lo Spazio Ascolto è disponibile i mercoledì dalle 8.30 alle 13.30